

## Ambulanter Pflegedienst P. Stangl

Ihr ambulanter Pflegedienst in Regen

Ambulanter Pflegedienst P. Stangl, Bayerwaldstr. 18, 94209 Regen

Frau  
Isolde Mustermann  
Blumenstraße 18  
94209 Regen

Ansprechpartner Petra Stangl  
Telefon 09921 2217  
Fax: 09921 9713557  
E-Mail info@ambulanter-  
pflagedienst-  
stangl.de

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Angehörige,

Datum: 10.02.2020

in Deutschland weitete sich das Coronavirus (COVID-19) sehr schnell aus. Gegenmaßnahmen sind der wirksamste Weg, um eine Ausbreitung wie in anderen Ländern frühzeitig einzudämmen und die Situation beherrschbar zu halten. Wir möchten gemeinsam mit Ihnen dazu beitragen, vor allem Ihre und die Gesundheit unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu schützen. Wir alle können durch eine bewusste Vermeidung von Infektionsrisiken dazu beitragen. Dazu bitten wir Sie um Ihre Mithilfe.

Unser Pflegedienst steht im Austausch mit dem zuständigen Gesundheitsamt in Regen. Unsere Mitarbeiter/innen werden regelmäßig nach den Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts (RKI) geschult und sind über das Coronavirus sowie die notwendigen Schutzmaßnahmen und den aktuellen Verlauf informiert. Zusätzlich haben wir zu Ihrem Schutz in der Pflege ein Kohorten-System eingeführt. Hierbei haben wir unser gesamtes Team in zwei Hälften aufgeteilt. Diese Teams versorgen Sie abwechselnd im 14-Tage-Rhythmus. Wir setzen hierbei einen großen Fokus auf die Bezugspflege und wollen aktuell nicht, dass Sie von mehr als zwei Personen versorgt werden. Ebenfalls sind unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bestens mit ausreichend persönlicher Schutzkleidung versorgt.

Infektionsschutz kann jedoch nicht ohne Ihre Hilfe funktionieren. Bitte unterstützen Sie uns und schützen Sie sich und andere durch Beachtung der nachfolgenden Hinweise auf den nächsten Seiten. Gerne können Sie dieses Blatt als Information für Ihre Familie oder Bekannte nutzen.

Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung und informieren Sie selbstverständlich, sobald uns neue Erkenntnisse vorliegen.

Bleiben Sie wachsam und gesund!



Bayerwaldstraße 18, 94209 Regen  
Telefon: 09921 2217  
Fax: 09921 9713557  
Internet: [www.ambulanter-pflagedienst-stangl.de](http://www.ambulanter-pflagedienst-stangl.de)  
E-Mail: [info@ambulanter-pflagedienst-stangl.de](mailto:info@ambulanter-pflagedienst-stangl.de)



Geschäftsleitung: Petra Stangl  
IK: 460922959  
VR GenoBank DonauWald eG  
IBAN: DE47 7419 0000 0004 0587 98  
BIC: GENODEF1DGV

# Infoblatt: Symptome und Maßnahmen zur Eindämmung des Corona-Virus

## Symptome einer Corona-Infektion



Tagesaktuelle Informationen finden Sie unter:

[www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de)

[www.zusammengeencorona.de](http://www.zusammengeencorona.de)

## Wie kann ich mich vor einer Ansteckung schützen?



## Weitere Tipps zu Zeiten Coronas

- ✓ Je älter man ist, umso höher ist das Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf. Auch chronische Erkrankungen erhöhen das Risiko. Menschen mit chronischen Erkrankungen sind besonders gefährdet.
- ✓ Um die Ansteckungsgefahr für sich selbst zu minimieren, sollten Sie die Wohnung möglichst nicht verlassen.
- ✓ In dieser schwierigen Zeit ist die tägliche Routine wichtig. Versuchen Sie, den Alltag mit unterschiedlichsten Aktivitäten zu gestalten.
- ✓ Gehen Sie spazieren – nutzen Sie dafür aber Zeiten, in denen es auf den Straßen und in den Parks ruhiger ist. Das kann zum Beispiel morgens oder abends sein.
- ✓ Telefonieren Sie regelmäßig mit Ihren Angehörigen, Freunden und Nachbarn. Nutzen Sie auch Videotelefonie.
- ✓ Gehen Sie nicht zur Apotheke. Falls Sie ein Medikament benötigen fragen Sie Ihre Angehörigen/ Nach-



## In Kürze:

### Halten Sie die AHA-Regel ein

- ✓ Abstand
- ✓ Hygiene
- ✓ Alltagsmaske

barn ob sie dieses für Sie besorgen könnten. Manche Apotheken bieten auch kostenlose Lieferdienste an.

### Haben Sie Angst sich angesteckt zu haben?

Dann wenden Sie sich zuerst, wenn möglich telefonisch an den Hausarzt.

In Fällen, in denen das nicht möglich ist, können Sie sich unter der zentralen Hotline des Gesundheitsamtes in Regen beraten lassen:

**09921 601675**

